

**ONDERZOEK NAAR 'HEALTHY BUSINESS'**  
**Praktijkopdracht Arbeid en Gezondheid voor de opleiding Sport, Gezondheid en Management**  
**(Hogeschool Arnhem en Nijmegen)**

In de maanden november 2015 tot en met februari 2016 heeft Rijkkaart BV alle medewerking verleend aan een praktijkopdracht vanuit de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN). Bij deze praktijkopdracht, onder de naam "Healthy Business", voert een viertal tweedejaars studenten een onderzoek uit, gericht op het in kaart brengen van de gezondheid op de werkplek. Alle bevindingen worden vastgelegd in een adviesrapport. Bij dit onderzoek worden alle medewerkers betrokken: er worden digitale vragenlijsten afgenomen en een aantal medewerkers, inclusief directie, wordt geïnterviewd. Thema's die aan bod komen zijn bijvoorbeeld leefstijl, werkbeleving, werkdruk, beleid op het gebied van verzuim en arbeidsomstandigheden, leiderschapsstijl, samenwerking en professionalisering.

De onderzoeksresultaten zijn door de studenten gepresenteerd en het adviesrapport is overhandigd aan de directie.

De HAN is heel blij met de medewerking van bedrijven zoals Rijkkaart BV. We beseffen ons dat het een flinke investering vraagt zowel in tijd maar ook in kwetsbaarheid. Hierbij spreek ik dan ook mijn dank uit voor uw medewerking, immers zonder medewerking van het werkveld kunnen wij geen studenten opleiden.

Namens de opleiding SGM,  
Desiree van de Lisdonk, docent en teamleider SGM

**Over 'Healthy Business'**

Voor iedere organisatie in Nederland is het van steeds groter belang om elke medewerker optimaal in te zetten. Uitval door ziekte of door (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid is niet alleen vervelend voor de medewerker; ook de continuïteit en daarmee de kwaliteit van de interne bedrijfsprocessen komen hierdoor onder druk te staan. Bovendien is de werkgever verplicht om zieke werknemers ook tijdens hun tweede ziektejaar door te betalen. Hierdoor komen de lasten van de zieke medewerker in toenemende mate bij de werkgever te liggen. Het belang van preventie wordt daarmee steeds groter. Naar onze mening is preventie echter meer dan het voldoen aan wettelijke minimumeisen. Er zijn specifieke maatregelen nodig die aansluiten bij de kenmerken van een organisatie, ofwel een gezondheidsbeleid op maat. De SGM-er beschikt als deskundige op het gebied van bewegen en gezondheid over kennis die nodig is om een gezondheidsbeleid op te zetten binnen een organisatie of dit te optimaliseren.

**Over de opleiding Sport, Gezondheid en Management**

Studenten van de opleiding Sport, Gezondheid en Management worden opgeleid voor management- en adviesfuncties binnen de wereld van sport en gezondheid. Een SGM-er is een breed opgeleide beroepsbeoefenaar, die verstand heeft van sport, bewegen en gezondheid en de relaties daartussen. Sport wordt hierbij vooral als middel gezien om het welzijn van mensen te verbeteren.